

Raum und Zeit für Achtsamkeit

Kita-Kinder des Katholischen Familienzentrums eröffnen ihre Wanderausstellung

VON MAREN MENKE

VELBERT/LANGENBERG.

„Raum und Zeit für Achtsamkeit“ lautet der Titel einer Wanderausstellung, die die Kindertagesstätten des Katholischen Familienzentrums der Kirchengemeinde St. Michael und Paulus aktuell präsentieren. Bis zum 23. April sind die Stellwände mit vielen bunten Bildern und kurzen Texten zu sehen - und zwar in den fünf Kirchen der Gemeinde (siehe Infokasten). Eltern, Großeltern, Geschwister und natürlich weitere Interessierte können rund um die Gottesdienstzeiten erfahren, wie sich die Kinder in ihren Einrichtungen jeweils mit dem Thema auseinandergesetzt haben und welcher pädagogische



In der Kita der Stiftung Mary Ward in Langenberg verzichten die Kinder seit 2009 regelmäßig auf gekauftes Spielzeug, um so zu erfahren, wie man seine Zeit ohne Puppen, Spielzeugautos und Co. mit viel Spaß und Kreativität gestalten kann.

Fotos: Menke

Gedanke dahinter steckt.
Gemeinsam mit Ulrich

Herz eröffneten die Jungen und Mädchen nun die Ausstellung in St. Michael und erklärten dem Pfarrer dabei, dass sie ihre Spielzeuge in den Urlaub geschickt haben. Denn auch ohne Puppen, Spielzeugautos, Puzzles, Bälle und Co. können sie viel Spaß haben. Das haben sie bei dem Projekt gelernt. Kreativ-Arbeiten, Musik, Spaß in der Natur, Spiele, für die man einzig und allein die Fantasie braucht - die Kinder kennen viele Möglichkeiten. Langeweile habe es nie gegeben, das versichern sie. „Manchmal

muss man eben genau hingucken, um etwas zu entdecken“, so Herz. „Ohne das gekaufte Spielzeug gab es viel mehr Achtsamkeit für andere Dinge.“



Die Jungen und Mädchen der Kindertagesstätte St. Marien in Velbert schauten sich als erstes ihre eigene Stellwand genau an, um sich selber auf den Bildern zu suchen.

ZEITEN:

- ▶ St. Michael: bis zum 11. März.
- ▶ St. Paulus: 12. bis 18. März.
- ▶ St. Don Bosco: 19. bis 25. März.
- ▶ St. Marien: 9. bis 15. April.
- ▶ St. Joseph: 16. bis 22. April.